

## YOUR RECOVERY - WHAT TO EXPECT

### Patient Discharge Instructions

At **North Shore Endoscopy Center**, our team cares about you and wants to make sure you understand what to expect during your recovery.



#### PAIN

Your procedure was for screening or diagnosis and may help find what is causing your pain, but won't cure it.

- You may have discomfort or cramps following your procedure due to the air put into the GI system, but if this is not relieved by passing gas or the discomfort turns into pain, call your physician.



#### NAUSEA OR VOMITING

Nausea and/or vomiting is not common but may occur from the medication used and normally improves within a few hours.

- Drink small amounts of water or ginger ale until the nausea subsides, then progress to bland, easy to digest food.
- If nausea is excessive or continues for more than 24 hours, call your physician.



#### BLEEDING

We do not expect you to have excessive bleeding as a result of your procedure, however:

- You may notice a few drops of blood in your underwear or on the toilet paper after using the bathroom. This is not a cause for concern.
- The presence of larger amounts of blood is not normal and should be reported to your physician immediately.



#### INFECTION

Infection is not common following these types of procedures however, possible signs of infection may include:

- Chills or temperature over 101° F. If this should occur, take over the counter medications such as acetaminophen/Tylenol. **If directed, avoid Aleve, ibuprofen and aspirin.**
- Redness, pain, swelling, discomfort of bruising at the IV site. If this should occur, apply warm compresses.



#### WHEN TO CALL YOUR DOCTOR

**CALL YOUR PHYSICIAN RIGHT AWAY if you have any of the following or go to the nearest emergency room if unable to reach your physician. (Please remember to take all paperwork you received from the center with you).**

- Trouble breathing** – difficulty breathing or productive cough
- Pain** – severe pain that worsens or is not relieved by passing air
- Vomiting** – Nausea or vomiting that is prolonged, or if unable to keep water down after several hours
- Bleeding** – bright, red bleeding greater than one tablespoon or black, tarry stools
- Infection** – chills or fever over 101 ° F (39.1 ° C) which is not relieved by over-the-counter fever reducers such as acetaminophen/Tylenol. Any signs of infection, such as new onset diarrhea or severe redness and/or discomfort at the IV site



#### ACTIVITY

You may feel tired, especially during the first 24 hours

- Rest today – your reflexes and coordination can be altered by the sedation
- Do not drive or operate machinery until tomorrow
- Do not drink alcohol today



#### POST-OP INSTRUCTIONS & TEST RESULTS (Biopsy and or Polyps)

- If required, a post-procedure or office visit will be scheduled through the GI physician's office.
- Refer to medication reconciliation form for instructions on your medication, or if you have been instructed to take new medications. **If you are taking a blood thinning medication you can resume on:** \_\_\_\_\_
- Drink plenty of fluids today and return to your regular diet unless otherwise recommended.
- Your physician's office will contact you with pathology **results in 7-10 days**. If you do not hear from the office, please reach out to them at 847-244-2960



#### ANESTHESIA REMINDERS

Sedation risks and common side effects:

- Memory, drowsiness** – you may experience memory gaps from sedation. Do not make any important decisions or sign any legal documents on the day of your procedure. Do not take any over the counter cough or allergy remedies for 24 hours unless prescribed by your doctor.
- IV Site** – Medication used for sedation can irritate your veins. If you notice redness, hardness or swelling at the IV site, apply warm wet compress until symptoms are relieved.

**If you have any questions or concerns, call your GI physician at 847-244-2960  
or contact North Shore Endoscopy Center at 847-604-8700.  
If this is a medical emergency, please call 911 or go to the nearest emergency room.**

En **North Shore Endoscopy Center**, nuestro equipo se preocupa por usted y quiere asegurarse de que comprenda qué puede esperar durante su recuperación.



### DOLOR

Su procedimiento se realizó con fines de detección o diagnóstico y puede ayudar a encontrar la causa de su dolor, pero no lo curará.

- Es posible que tenga molestias o calambres abdominales después del procedimiento debido al aire introducido en su sistema gastrointestinal, pero si esto no se alivia con la expulsión de gases o las molestias se convierten en dolor, llame a su médico.



### NÁUSEAS O VÓMITOS

Las náuseas o los vómitos no son frecuentes, pero pueden producirse debido al medicamento utilizado y normalmente mejoran al cabo de unas horas.

- Beba pequeñas cantidades de agua o ginger ale hasta que se le pasen las náuseas y luego empiece a consumir alimentos blandos y fáciles de digerir.
- Si las náuseas son excesivas o continúan durante más de 24 horas, llame a su médico.



### SANGRADO

No esperamos que tenga un sangrado excesivo como resultado de su procedimiento, sin embargo:

- Es posible que note unas gotas de sangre en su ropa interior o en el papel higiénico después de ir al baño. Esto no es motivo de preocupación.
- La presencia de mayor cantidad de sangre no es normal y debe ser informada a su médico de inmediato.



### INFECCIÓN

La infección no es común después de este tipo de procedimientos; aun así, algunos signos posibles de infección pueden ser:

- Escalofríos o temperatura más de 101 °F. Si esto llegara a ocurrir, tome medicamentos sin receta como acetaminofén/Tylenol. **Si así se le indica, evite tomar Aleve, ibuprofeno y aspirina.**
- Enrojecimiento, dolor, hinchazón, molestias o moretones en la zona de la vía intravenosa. Si esto llegara a ocurrir, aplique compresas tibias.



### CUÁNDO LLAMAR A SU MÉDICO

**LLAME DE INMEDIATO A SU MÉDICO si presenta cualquiera de los siguientes síntomas o acuda a la sala de emergencias más cercana si no puede localizarlo. (Recuerde llevar con usted toda la documentación que haya recibido del centro).**

- **Problemas para respirar:** dificultad para respirar o tos productiva
  - **Dolor:** dolor intenso que empeora o no se alivia con la expulsión de gases
  - **Vómitos:** náuseas o vómitos prolongados, o si no puede retener el agua después de varias horas
  - **Sangrado:** sangrado rojo y brillante en cantidad mayor a una cucharada o heces negras y alquitranadas
  - **Infección:** escalofríos o fiebre más de 101 °F (39.1 °C) que no se alivia con medicamentos sin receta, como acetaminofén/Tylenol.
- Cualquier señal de infección, como aparición reciente de diarrea, o enrojecimiento serio o molestias en el sitio de la vía intravenosa



### ACTIVIDAD

Puede sentirse cansado, especialmente durante las primeras 24 horas

- Descanse hoy: sus reflejos y coordinación pueden verse alterados por la sedación
- No conduzca ni opere maquinaria hasta mañana
- No beba alcohol hoy



### INSTRUCCIONES PARA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO Y LOS RESULTADOS DE SU PROCEDIMIENTO (BIOPSIA Y O POLIPOS)

- Si es necesario, se programará una visita posterior al procedimiento o al consultorio a través del médico gastroenterólogo.
- Consulte el formulario de conciliación de medicamentos para obtener instrucciones sobre los sus medicamentos, o en caso de que se le haya indicado que tome nuevos medicamentos. Si está tomando un medicamento anticoagulante, puede reanudarlo:
- Beba mucho líquido hoy y vuelva a su dieta habitual a menos que se le recomiende lo contrario.
- El consultorio de su médico le contactará con los **resultados de patología en un plazo de 7 a 10 días**. Si no recibe noticias del consultorio, por favor, llámelos al 847-244-2960.



### RECORDATORIOS SOBRE LA ANESTESIA

Riesgos de la sedación y efectos secundarios comunes:

- **Memoria, somnolencia:** puede experimentar lagunas de memoria debido a la sedación. No tome ninguna decisión importante ni firme ningún documento legal el día de su procedimiento. No tome ningún remedio sin receta para la tos o la alergia durante 24 horas a menos que se lo recete su médico.
- **Sitio de la vía intravenosa:** los medicamentos utilizados para la sedación pueden irritar las venas. Si nota enrojecimiento, endurecimiento o hinchazón en el sitio de la vía intravenosa, aplique compresas húmedas tibias hasta que se alivien los síntomas.

**Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame a su médico gastroenterólogo al 847-244-2960 o comuníquese con North Shore Endoscopy Center al 847-604-8700.**  
**Si se trata de una emergencia médica, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.**